Trondhjems Turnforening
Timeplan vår 2010, gammelhall

I tillegg til treningsavgiften kommer årskontingent med kr 75,- for barn, kr 150,- for voksne og kr 75,- for senior 70+

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1100		**Herre veteraner** 1100-1200 Lukket Kr 650/950 1/2 g/u	**Dame trim** 1100-1200 Kr 650,- 1g/uke Kr 950,- 2g/uke		**Herre veteraner** 1100-1200 Lukket Kr 650/950 1/2 g/u
1115					
1130					
1145					
1200					
1530					**P50 Salto** Jenter 12 – 14 år 1530-1645 Kr 1200,-
1545					
1600	**P1 2 – 3 år** 1600-1645 Kr 750,-	**P12 4 – 5 år** 1600-1645 Kr 850,-	**P21 6 – 7 år** 1600-1700 Kr 1000,-	**P13 4 – 5 år** 1600-1645 Kr 850,-	
1615					
1630					
1645	**P2 2 – 3 år** 1645-1730 Kr 750,-	**P20 6 – 7 år** 1645-1745 Kr 1000,-		**P14 4 – 5 år** 1645-1730 Kr 850,-	
1700			**P22 6 – 7 år** 1700-1800 Kr 1000,-		**P41** Jenter 10 – 11 år 1700-1800 Kr 1000,-
1715					
1730					
1745	**P10 4 – 5 år** 1745-1830 Kr 850,-			**P23 6 – 7 år** 1745-1845 Kr 1000,-	
1800		**P30 8 – 9 år** 1800-1900 2 dager pr uke* Kr 1800,-			**P42** Jenter 10 – 11 år 1800-1900 Kr 1000,-
1815			**P31 8 – 9 år** 1815-1915 Kr 1000,-		
1830	**P11 4 – 5 år** 1830-1915 Kr 850,-			**P24 6 – 7 år** 1845-1945 Kr 1000,-	
1845					
1900		**P40 10 – 11 år** Jenter 1900-2000 2 dager pr uke* Kr 1800,-	**P32 8 -9 år** 1915-2015 Kr 1000,-		
1915					
1930	**Dametrim** 1930-2030 Kr 650,- 1g/uke Kr 950,- 2g/uke				
1945					
2000				**Dametrim** 2000-2100 Kr 650,- 1g/uke Kr 950,- 2g/uke	
2015			**Tropp** 2015-2200 Lukket Kr 1500,- 1g/uke Kr 2700,- 3g/uke Kr 3200,- Team-gym		
2030		**Fotball trenere** 2030-2130 Lukket		**Herrer ball** 2100-2200 Kr 650,-	
2045					
2100					
2115					
2130					
2145					
2200					

Tid	Lørdag
1000	**P3 2 – 3 år** 1000-1045 Kr 750,-
1015	
1030	
1045	**P4 2 – 3 år** 1045-1130 Kr 750,-
1100	
1115	
1130	
1145	**P15 4 – 5 år** 1145-1230 Kr 850,-
1200	
1215	
1230	**P16 4 – 5 år** 1230-1315 Kr 850,-
1245	
1300	
1315	**P25 6 – 7 år** 1315-1415 Kr 1000,-
1330	
1345	
1400	
1415	

* Se timeplan for apparathallen

P38 Gutter 8 – 10 år kr 1000,- se timeplan for apparathallen

Sist endret: 2009-12-02, HBj

Trondhjems Turnforening

Timeplan vår 2010, apparathall

I tillegg til treningsavgiften kommer årskontingent med kr 75,- for barn, kr 150,- for voksne og kr 75,- for senior 70+

Tid	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1500		**Turn kv./menn** 1500-1900	**Turn kv./menn** 1500-1900	**Turn kv./menn** 1500-1700	**Turn kv./menn** 1500-1900	**Turn kv./menn** 1500-1800
1515						
1530						
1545						
1600	**Tropp** 1600-2000					
1615						
1630						
1645						
1700				**P38 8 – 10 år** 1700-1800	**Tropp** 1700-2100	
1715						
1730				**Gutter** **P52** 1730-1900	**P30*** 1730-1830	
1745						
1800		**Tropp** 1800-2200	**P50** 1800-1930			**Tropp** 1800-2200
1815				**Salto 11+ Gutter**	**P40**** 1815-1915	
1830						
1845						
1900			**Salto 12 – 14 år Jenter**	**Tropp** 1900-2100		
1915						
1930			**P51** 1930-2100			
1945						
2000	**P53/trenere** 2000-2130 **Fritrening**		**Salto 15 – 20 år Jenter/gutter**			
2015						
2030						
2045						
2100			**P53/trenere** 2100-2200 **Fritrening**		**Tropp senior** 2100-2230	
2115						
2130						
2145						
2200						
2215						
2230						

Tid	Lørdag	
0900	**Turn** 0900-1300 **Kv./menn**	**Tropp** 0900-1300
0915		
0930		
0945		
1000		
1015		
1030		
1045		
1100		
1115		
1130		
1145		
1200		
1215		
1230		
1245		
1300	**Ekstra, 8 - 11 år** 1300-1430 **Jenter/gutter**	
1315		
1330		
1345		
1400		
1415		
1430		
1445		
1500		
1515		
1530		
1545		
1600		
1615		
1630		

* P30 Basisstigen, 2 g/uke

* *P40 Turnstigen, 2 g/uke

Sist endret: 2009-11-27, HBj